

## SOITTOTAVAT JA TEKNIKAT

### ISTUMINEN

SÄÄDÄ TUOLIN KORKEUS SITEN ETTÄ JALAT OVAT N.90 ASTEEN KULMASSA. VIRVELIRUMMUN TULISI OLLA VYÖTÄRÖN KORKEUDELLA. ISTU AINA SELKÄ SUORASSA JA PIDÄ JALAT PEDAALEILLA. VÄÄRÄ SOITTOASENTO AIHETTAA TURHAA LIHASJÄNNITYSTÄ JA/TAI LIHAKSIEN NOPEAA VÄSYMISTÄ.

### KAPULAOTE

OTA ETUSORMELLA JA PEUKALOLLA KIINNI KAPULASTA, SITEN ETTÄ PEUKALO ON KAPULAN SIVULLA VASTAPÄÄTÄ ETUSORMEA. KIERRÄ LOPUT SORMET KAPULAN YMPÄRILLE, ÄLÄ JÄTÄ RAKOJA SORMIEN VÄLEIHIN. KAPULA TULEE OLLA KULMASSA RYSTYSTEN ALLA, EI KÄSIVARREN SUUNTAISESTI.



## BASSORUMPU TEKNIKAT

### A) KANTAPÄÄ ALHAALLA

NÄISTÄ KAHDESTA, TÄMÄ ON HELPOMPI TAPA OMAKSUA. ISKUUN VOIMA TULEE NILKASTA, JOTEN PIENTÄ LIHASTA ON HELPPO KONTROLLOIDA.



### B) KANTAPÄÄ YLHÄÄLLÄ

SOITTAMALLA KANTAPÄÄ YLHÄÄLLÄ PYSTYT KÄYTTÄMÄÄN KOKO JALAN LIHAKSIA, JOLLOIN SAAT ISKUUN ENEMMÄN VOIMAA JA LIHAKSET EIVÄT VÄSY NIIN HELPOSTI.

